



Cuestionario de Andropausia

El siguiente cuestionario tiene como objetivo detectar a varones que podrían presentar niveles bajos de testosterona en la sangre y eventualmente verse beneficiados con su suplemento, mejorando así su calidad de vida.

1.	¿Ha disminuido su deseo sexual?	SI	NO
2.	¿Se siente sin energía?	SI	NO
3.	¿Ha disminuido su fuerza y/o su resistencia física o ambas?	SI	NO
4.	¿Ha disminuido de estatura?	SI	NO
5.	¿Ha dejado de gozar la vida?	SI	NO
6.	¿Está triste, enojado o ambos?	SI	NO
7.	¿Son menos fuertes sus erecciones?	SI	NO
8.	¿Ha notado recientemente algún deterioro de su capacidad para practicar deportes?	SI	NO
9.	¿Se duerme inmediatamente después de cenar?	SI	NO
10.	¿Ha experimentado deterioro reciente en su capacidad laboral?	SI	NO

Interpretación de los Resultados

Si su respuesta es "si" a las preguntas 1 o 7, o a tres preguntas en total, se le aconseja hablar con su médico acerca de hacerse un examen para medir los niveles de la hormona testosterona en sangre.